



eteris

100% prirodna eterična ulja



*»Od uvjerljive snage mirisa
ne možemo se obraniti ...«*

Patrick Suskind, književnik

Eteris, svijet prirodnih eteričnih ulja

Eterična ulja su, u svom prirodnom obliku, ono najbolje što nam priroda može ponuditi. Svojim opojnim, lako hlapivim komponentama, već tisućljećima blagotvorno djeluju na naše stanje i raspoloženje. U današnje vrijeme eterična ulja upotrebljavamo za opuštanje, njegu, masažu i osvježanje prostora, a u Francuskoj je aromaterapija priznata grana medicine. Neka ulja utječu na našu koncentraciju, druga nas ugodno opuštaju i umiruju, treća stimuliraju. Kako bi eterična ulja bila učinkovita i, prije svega, sigurna za uporabu, nužno je da su autentična, čista i visoke kvalitete.

Visoku kvalitetu eteričnih ulja Eteris, osiguravamo pomoću tri važna koraka:

1. korak: vodimo računa da ulja imaju provjereno botaničko i zemljopisno porijeklo,
2. korak: osiguravamo da sva eterična ulja imaju detaljne kemijske analize,
3. korak: dosljedno se pridržavamo aromaterapeutskih standarda.

Eterična ulja Eteris, pomno provjerenog porijekla i točno navedenog kemijskog sastava (*analizni certifikat*), poznatog načina dobivanja, pakirana u staklenu ambalažu tamnoplave boje (*koja ulja najbolje štiti od svjetlosti*) sinonim su za kvalitetna i pouzdana eterična ulja.


eteris



100 % prirodna eterična ulja



Aromaterapija, pogled u povijest

Riječ aromaterapija dolazi od grčkih riječi »aroma«, što znači pikantan miris ili okus i »terapei«, što znači njega ili liječenje. Već u prapovijesti su ljudi mirisnom bilju pripisivali različite, ponekad i čudesne moći. Tijekom vjerskih obreda palili su mirisne vrste drveta, kako bi komunicirali s bogovima. Kasnije su se aromatične biljke počele upotrebljavati u medicini i kozmetici.

Aromaterapija kao znanost, rođena je početkom 20. st., kada si je francuski kemičar René Gattefossé tijekom rada u obiteljskoj tvrtki za izradu parfema opekao ruku, te ju je namočio u eterično ulje lavande kako bi je rashladio. Iznenađeno je primijetio kako mu se opekotina na ruci nije zagnojila, te je brzo zacijelila. Počeo je proučavati antiseptičke, baktericidne, antivirusne i protuupalne karakteristike eteričnih ulja i godine 1937. uveo izraz *aromatska terapija*.



Aromaterapeutsko djelovanje eteričnih ulja

Aromaterapija pomoću mirisa, tj. mirisnih tvari prirodnog izvora, blagotvorno utječe na naše psihofizičko stanje i raspoloženje. Eterična ulja djeluju tako da uspostavljaju ravnotežu organizma, okrijepljuju imunski sustav, te djeluju opuštajuće ili stimulirajuće na naše tijelo, ovisno o vrsti eteričnog ulja.

Danas se aromaterapija u svijetu dijeli na medicinsku aromaterapiju, popularnu i ezoteričnu aromaterapiju, holističnu aromaterapiju i znanstveno istraživanje prirodnih mirisa. Holistički pristup zagovara stajalište da eterična ulja ne pomažu samo pri ublažavanju simptoma bolesti, već i da utječu na opće stanje čovjeka, uključujući stanje njegovog duha. U našim se krajevima aromaterapija prakticira kroz masaže, izradu prirodne kozmetike, parfema, sredstava za čišćenje, za osvježavanje prostora, njegu kože i kose, opuštanje i dobro raspoloženje.

Prirodna i sintetička ulja: budite pozorni prilikom kupovine, izbora i uporabe eteričnih ulja

Eterična ulja često se patvore sintetičkima, a dragocjena se nerijetko miješa (*ili potpuno zamijeni*) jeftinijima, sličnog mirisa. Takva umjetna mirisna ulja nemaju nikakvih terapeutskih svojstava, a mogu prouzročiti glavobolje, alergije i druge zdravstvene probleme. Ugodan i blagotvoran učinak, svojom čistoćom i kvalitetom te pravilnom uporabom, mogu jamčiti samo prirodna eterična ulja.



Kako prilikom kupovine provjeriti kvalitetu eteričnog ulja

Oznake na eteričnim uljima Eteris omogućuju potpunu sljedivost eteričnog ulja, od proizvođača i prodajne mreže, do krajnjeg korisnika.

Svaka bočica eteričnog ulja Eteris označena je etiketom koja navodi serijski broj ulja, rok uporabe, porijeklo, način dobivanja, dio biljke iz kojeg je ulje proizvedeno, te sastav ulja.

Osim na bočicama, detaljne podatke, posebno o točnom kemijskom sastavu svake serije svakog eteričnog ulja, možete pronaći na certifikatu* koji se nalazi na web stranici www.favn.si:

1. Botanički naziv biljke (*latinsko ime roda i vrste*)
2. Porijeklo (*država izvora biljke*)
3. Način dobivanja (*parna destilacija, hladno prešanje ...*)
4. Dio biljke iz kojeg je ulje dobiveno (*list, korijen ...*)
5. Serijski broj
6. Rok uporabe
7. Kemotip (CT) određenih ulja
8. Maksimalna koncentracija po preporuci RIFM (*Research Institute for Fragrance Materials*)*
9. Kemijski sastav eteričnog ulja i podaci o prirodnim alergenima

* Određeni podaci su dostupni samo na web stranici (www.favn.si).

prijedlog za uporabu

sastav

glavne kemijske komponente

botanički naziv

porijeklo, serijski broj i rok uporabe

eterično ulje

UPORABA: Masazno ulje: v 10 ml poljubnog nosilnega olja dodamo do 2 kapljici eteričnega olja.
Več o eteričnem olju in njegovi uporabi preberite na www.favn.si. Za ogled analitičnega certifikata poskenirajte QR kodo.

SESTAVINE: SANTALUM ALBUM
"WOOD OIL, LIMONENE", LINALOOL
*santalin nenasitni steroidni olj

OPROZORILA: Nikoli ne nanašajte nerazredčenega eteričnega olja na kožo! Ne nanašajte na sluznice v oči! Samo za zunanjo uporabo.
V primeru preobčutljivosti na izdelki, prenehajte z uporabo. Ne uporabljajte v času nosečnosti. Ni primeren za otroke mlajše od 6 let. Shranjujte nedosegljivo otrokom. Shranjujte pri temperaturi pod 25°C, zaščiten pred svetlobo.

3 831013 741010

Naravno eterično ulje aromaterapevtske kakovosti in kontroliranega porijekla za odlaševanje seleni in uporabo v kozmetiki.

Vsebina: 10 ml
Št. serije:

eteris

Cymbopogon flexuosus
LIMUNSKA TRAVA
geranial, neral, geraniol
Parna destilacija lista

Učinki naravnih narave

anomazet.org

Favn d. o. o.
Adamičeva 44
1290 Grosuplje
Slovenija
T: 01 416 51 88
www.eteris.eu

Priloga: Certifikat



Pet minuta za organsku kemiju

Uvod u aromaterapiju

Što su eterična ulja?

Eterična ulja ili esencije su visoko hlapive i vrlo koncentrirane tvari, dobivene iz cijelih aromatičnih biljaka ili njihovih dijelova (*plodovi, cvjetovi, kora, drvo, iglice, listovi, korijen*). Većina eteričnih ulja sadrži na desetke kompleksnih kemijskih spojeva iz grupa kao što su terpeni, alkoholi, aldehidi, ketoni, oksidi, fenoli i esteri, zato u pravom smislu riječi nisu ulja već mješavine organskih molekula.

Molekule eteričnih ulja su sitne, zbog čega preko kože i dišnih organa brzo ulaze u krv odakle djeluju na tkiva, organe, hormonski i živčani sustav. Apsorpciju eteričnih ulja možemo povećati masažom koja osjetno ubrzava protok krvi.

Djelovanje eteričnih ulja

Eterična ulja imaju širok spektar terapijskog djelovanja na fiziološkoj i psihološkoj razini. Najistraženije područje djelovanja eteričnih ulja je njihova antiseptička aktivnost. Znanstveno je dokazano da su eterična ulja učinkovita protugljivična, protuvirusna i antibakterijska sredstva te da njihova prirodna aroma utječe na naše emocije, koncentraciju i ponašanje.

Dobivanje eteričnih ulja

Način dobivanja eteričnih ulja je ovisan o dijelu biljke u kojem se ulje nalazi. Najčešće metode su parna destilacija i hladno prešanje. Osim njih, poznamo i ekstrakciju organskim topilima i superkritičnu ekstrakciju ugljikovim dioksidom.

Parna destilacija je najstariji i najčešći način dobivanja eteričnih ulja. Propuštanjem pare kroz aromatične dijelove biljke, odvajamo hlapljive tvari (*eterična ulja*) od vodotopnih (*hidrolati*). Hladno prešanje je postupak dobivanja najkvalitetnijih eteričnih ulja, moguć samo kod citrusa. S obzirom na to, da se ne odvija na visokim temperaturama, aroma i kemijski sastav eteričnog ulja se gotovo i ne razlikuju od onih u kori/ usplođu.

Kemotipi (CT)

Neke vrste eteričnih ulja se međusobno razlikuju po kemotipu. To znači da se biljke iz kojih dobivamo eterična ulja, razlikuju po kemijskom sastavu glede na različito geografsko područje, sastav tla, podneblje i nadmorsku visinu. Zato imaju i različit utjecaj na naš organizam. Kemotipe označavamo oznakom CT i prevladavajućim kemijskim spojem, na primjer: *Thymus vulgaris* CT timol ili CT geraniol. Neke biljke su posebno sklone različitim kemotipovima (*timijan, ružmarin, bosiljak*).

Intenzitet mirisa i nota

Poznavanje intenziteta mirisa i note je od ključnog značaja ako želimo pripremiti mješavinu različitih eteričnih ulja i doseći sinergiju mirisa. Eterična ulja imaju različite stupnjeve hlapljena: **brzo hlapiva** (*visoka nota* ❀❀❀), **srednje hlapiva** (*srednja nota* ❀❀❀) i **sporo hlapiva** (*niska nota* ❀❀❀). Visoke note su one koje najbrže prepoznamo, dok niske note mješavini daju temelj, njihov miris je najtrajniji. Intenzitet mirisa nam kazuje koliko snažno ulje miriše u odnosu na druga ulja.



Topivost eteričnih ulja

Eterična ulja su topiva u biljnim uljima, mastima, vosku i alkoholu, dijelom topiva u octu i netopiva u vodi. Za inhalaciju ih kapamo u vodu, za pripremu kupki prvo izmiješamo sa soli, za masažna i negujuća ulja ih razrijedimo u biljnom, hladno prešanom ulju (*jojoba, badem, maslinovo ...*). Uporaba nerazrijeđenih eteričnih može prouzročiti iritacije i ozbiljna oštećenja sluznice i kože.

Koncentracija RIFM

Za svako eterično ulje je navedena maksimalna preporučena koncentracija RIFM (*Research Institute for Fragrance Materials*). Ta granična vrijednost nam govori pri kojoj je koncentraciji određenog eteričnog ulja njegova uporaba sigurna. U aromaterapeutskim proizvodima upotrebljavamo koncentracije koje su niže od maksimalnih RIFM.

Kombiniranje eteričnih ulja

Za lakšu uporabu, u katalogu su pri svakom eteričnom ulju nabrojana i eterična ulja s kojima se to eterično ulje dobro slaže. Na taj je način olakšana priprema aromaterapeutskih mješavina. Posebno je navedeno i nekoliko mješavina koje preporučujemo za određen učinak.



Savjeti za sigurnu uporabu eteričnih ulja

Za sigurnu uporabu eteričnih ulja Eteris preporučujemo da se pridržavate sljedećeg:

1. Iako so eterična ulja Eteris potpuno prirodna, registrirana su kao kozmetika i nisu namijenjena uživanju.
2. Čuvajte ih daleko od dohvata djece.
3. Prije nanošenja na kožu, razrijedite ih u prikladnom nositelju (*ulju*).
4. Neka eterična ulja, posebno iz obitelji citrusa, povećavaju osjetljivost kože na uv zrake (*fototoksična su*), zato ih nemojte nanositi na kožu prije izlaganja suncu ili solariju.
5. Pazite da eterična ulja ne dođu u dodir s očima ili sluznicom.
6. Eterična ulja imaju brojne korisne učinke na tijelo i duh (*umiruju, ublažavaju upale, detoksiraju, olakšavaju bolove*), ali ih nikad ne upotrebljavajte umjesto lijekova, posebno ne bez nadzora stručnog fitoaromaterapeuta/liječnika.
7. Ako ste trudni, imate probleme s krvnim tlakom, epilepsiju, dijagnozu raka, oštećenje jetre ili druge zdravstvene probleme, prije uporabe eteričnih ulja savjetujte se sa stručnjakom/liječnikom.
8. Kao svaki prirodni proizvod, i eterična ulja Eteris sadrže prirodno prisutne moguće alergene. Svi sastojci pojedinog eteričnog ulja navedeni su u certifikatu dostupnom na web stranici www.favn.si. U slučaju preosjetljivosti i reakcije na neko eterično ulje, prestanite s njegovim korištenjem.
9. Pri istovremenoj uporabi eteričnih ulja i lijekova, provjerite njihove međusobne utjecaje, pošto eterična ulja mogu povećati, smanjiti ili promijeniti učinak nekih lijekova, posebno homeopatskih.
10. Budite posebno oprezni pri uporabi eteričnih ulja kod djece i starijih osoba.

Aromaterapija u praksi

Prirodna eterična ulja možemo upotrebljavati na više načina:

- za inhalacije (*klasične inhalacije, u aroma lampici ili difuzeru, neposredno udisanje, udisanje preko maramice, glinena podloga*),
- lokalno (*oblozi, ulje za utrljavanje*),
- za aromaterapeutske masaže,
- za izradu prirodne kozmetike,
- u saunama i kupkama,
- u raspršivačima i sredstvima za čišćenje (*za dezinfekciju površina, za osvježavanje zraka*).

Inhalacije

Klasična inhalacija: U 1 l vruće vode nakapamo 4 do 5 kapi eteričnog ulja, glavu pokrijemo ručnikom i 10 puta duboko udahnemo i izdahnemo nad posudom. Uklonimo ručnik i normalno dišemo, zatim se ponovo pokrijemo i ponovo 10 puta duboko udahnemo i izdahnemo. Postupak ponavljamo 10 minuta, barem 2 puta na dan.

Lampica ili difuzer: U vodu nakapamo 6 do 8 kapi eteričnog ulja. Količina je ovisna o veličini prostora i intenzitetu ulja.

Neposredno udisanje: 8 kapi eteričnog ulja nakapamo u 10 ml osnovnog ulja (*bademovo, jobobino ...*). 3 kapi pripremljene mješavine nakapamo u dlanove te ih protrljamo jednog o drugog. Nos približimo dlanovima i duboko udišemo.

Preko maramice: Nekoliko kapi eteričnog ulja nakapamo na platnenu maramicu i tijekom dana kroz nos udišemo.

Glinena podloga: Na glinenu podlogu nakapamo od 3 do 6 kapi eteričnog ulja.

Kupke

Kupka za kadu: 4 do 8 kapi eteričnog ulja nakapamo na 1 žlicu soli i sve zajedno rastopimo u toploj kupki, koja ne bi smjela trajati više od 30 minuta.

Kupka za noge: 2 do 4 kapi eteričnog ulja nakapamo na 1 žlicu soli i sve zajedno rastopimo u toploj vodi.

Lokalna uporaba

Oblozi: 3 do 6 kapi eteričnog ulja nakapamo u 10 ml etanola te mješavinu dopunimo do 100 ml destiliranom vodom; natopimo ručnik ili gazu, ovijemo oko bolnog mjesta, prekrijemo suhim ručnikom te ostavimo djelovati 10 minuta. Postupak ponovimo 2 do 3 puta na dan.

Ulje za masažu: 2 do 6 kapi eteričnog ulja razrijedimo u 10 ml osnovnog ulja.

Ulje za lokalno utrljavanje: 6 do 10 kapi eteričnog ulja razrijedimo u 10 ml osnovnog ulja.

Tonik za čišćenje lica: u 100-mililitarsku staklenu bočicu ulijemo 5 ml etanola, dodamo mješavinu eteričnog ulja (*maksimalno 10 kapi*) i nastalu mješavinu dopunimo destiliranom vodom do 100 ml.

Vodica za usta: pripreмимо po istom postupku kao tonik za lice. Preporučena eterična ulja za ispiranje usne šupljine su: čajevac, lavanda, lovor, rimska kamilica, te obje vrste kadulje.



Raspršivači i sredstva za čišćenje

Za dezinfekciju površina (*kuhinja, kupaonica*): 20 kapi eteričnog ulja nakapamo u 1 žlicu octa ili etanola i dodamo 1 dl destilirane vode.

Sredstva za čišćenje (za *kuhinju i kupaonicu*): Dobro promiješamo 60 g sode bikarbone, 20 g naribanog tvrdog sapuna, 30 kapi omiljenih eteričnih ulja, 10 ml octa za kiseljenje i 1 l vruće vode. Preporučujemo sljedeća eterična ulja: limun, naranča, grejp, citronela, čajevac, paprena metvica, limunska trava, licea i lovor.

Raspršivač za osvježavanje zraka: 15 kapi omiljenog eteričnog ulja nakapamo u 1 dl etanola i dodamo 1 dl destilirane vode. Tekućinu prije uporabe protresemo.

Saune

50 kapi eteričnog ulja, odnosno, mješavine eteričnih ulja otopimo u 10 ml etanola. 16 kapi te mješavine nakapamo u 1 litru vode i prije uporabe u sauni dobro protresemo.

U nastavku Vam predstavljamo prirodna eterična ulja Eteris

Sedam najdragocjenijih eteričnih ulja Eteris (*jasmin, njemačka kamilica, matičnjak, neroli, sandal, smilje i ruža*) nudimo u čistom, koncentriranom obliku (*ambalaža 1 ml*). Kako bismo ih učinili cjenovno dostupnijim, neka od njih (*jasmin, matičnjak, neroli, smilje i ruža*) smo pripremili i razrijeđena (5%) u biološki proizvedenom jojobinom ulju, što je navedeno i na svakoj pojedinoj bočici (*ambalaža 10 ml*).

Legenda

- Intenzitet mirisa: 3 znaka (***) označavaju visoki intenzitet, 2 znaka (**) srednji intenzitet i 1 znak (*) niski intenzitet mirisa.
- Nota: 3 znaka (***) označavaju visoku notu tj. brzo hlapiva ulja, 2 znaka (**) srednju notu tj. srednje hlapiva ulja i 1 znak (*) nisku notu tj. sporo hlapiva ulja
- Maksimalna koncentracija RIFM: označava preporučenu gornju granicu koncentracije određenog eteričnog ulja, pri kojoj je njegova upotreba sigurna. *Primjer:* "do 1% (1 do maks. 2 na 10 ml)" znači da u 10 ml osnovnog ulja možemo dodati najviše 2 kapi eteričnog ulja.
- Preporučene mješavine: broj i ikona kapi označavaju broj kapi određenog eteričnog ulja kojeg upotrebljavamo u mješavinama. *Primjer:* "10 bergamot" znači da u mješavini upotrijebimo 10 kapi eteričnog ulja bergamota.

Simboli



Vrsta proizvoda



Certifikat Aromacert (www.aromacert.org)



Biološka proizvodnja



Anis (zvjezdasti - CT transanetol)

100 % eterično ulje 10 ml

U usporedbi s običnim anisom, zvjezdasti anis ima visok sadržaj anetola, koji mu daje karakterističan snažan miris. U aromaterapiji se ovo ulje preporučuje za klasične inhalacije kod problema s dišnim putevima, za smirenje, te kod poteškoća sa spavanjem. Korišten u oblozima ublažava bolove u području trbuha i želuca. Zbog svojih antimikrobnih svojstava, često se upotrebljava u njezi aknaste kože, usne šupljine i u preparatima za poticanje rasta kose.

Lampica ili difuzer
kod nesаницe

- 2 🍃 anis
- 2 🍃 drvo Ho
- 2 🍃 mandarina

Ulje za lokalno
utrljavanje
za mišiće

- 2 🍃 anis
- 2 🍃 paprena metvica
- 2 🍃 ružmarin

Sprej za osvježenje
u kupaonici

- 4 🍃 anis
- 3 🍃 naranča
- 4 🍃 lavanda

Kupka
za opuštanje

- 2 🍃 anis
- 1 🍃 lavanda
- 1 🍃 njemačka kamilica

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: cedar, mandarina, neroli, naranča, petitgrain, lavanda, geranij i drvo Ho.

Illicium verum

Način dobivanja

parna destilacija osušenih
plodova

Glavna kemijska komponenta

transanetol

Miris

slatko-začinasti

Intenzitet mirisa



Nota



Maksimalna
koncentracija RIFM

do 10%:

1 🍃 do maksimalno
20 🍃 na 10 ml



Eterično ulje



Aromacert



Bergamot

100 % eterično ulje 10 ml

Zahvaljujući svom svježem, toplom, slatkom mirisu, eterično ulje bergamota pozitivno djeluje na raspoloženje. Zbog toga, kao i ostala ulja iz obitelji citrusa, pomaže kod tjeskobnih i depresivnih stanja, pa je izvrstan u mješavinama za opuštajuću masažu. Zbog svojih antibakterijskih svojstava, u kozmetici se upotrebljava za njegu aknaste i masne kože, te u dezodoransima. Eterično ulje bergamota je zbog kemijskog spoja bergaptena vrlo fototoksično, što znači da nakon dermalnog nanošenja ne smijemo izlagati kožu UV zrakama najmanje 24 sata.

Lampica ili difuzer
za osvježenje doma

4 🍃 bergamot
3 🍃 lavanda
1 🍃 patchouli

Lampica ili difuzer
za opuštanje

4 🍃 bergamot
2 🍃 čempres

Neposredno
udisanje
za osvježenje

4 🍃 bergamot
1 🍃 paprena metvica

Masažno ulje za
opuštanje
u 50 ml jojobe

10 🍃 bergamot
7 🍃 lavanda
3 🍃 muškatna kadulja
5 🍃 naranča

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: njemačka kamilica, muškatna kadulja, eukaliptus, geranij, jasmin, borovica, lavanda, limun, palmarosa, neroli, mirta i patchouli.

Citrus aurantium ssp. bergamia

Način dobivanja
hladno prešanje usploda

Glavna kemijska komponenta
limonene, linalyl acetate

Miris
sladak, svjež, cvjetni

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM
do 20 %:
1 🍃 do maksimalno
40 🍃 na 10 ml



Eterično ulje



Aromacert



Bor (bijeli)

100 % eterično ulje 10 ml

U narodnoj se medicini borove iglice tradicionalno koriste za pripremu sirupa, napitaka i kupki za ublažavanje kašlja, iscrpljenosti i slabe cirkulacije. U zimsko doba, ne samo da svojim mirisom priziva ugodnu, prazničnu atmosferu, već i potiče dobro raspoloženje. Visok udio α -pinena u eteričnom ulju bora blagotvorno utječe na dišne puteve te pomaže iskašljavanje. U masažnim se pripravcima, zbog svojih protuupalnih svojstava, upotrebljava za ublažavanje problema u lumbalnom dijelu leđa i zglobovima.

Inhalacija kod prehlade

3 🍃 bor
2 🍃 čajevac
2 🍃 eukaliptus

Klasična inhalacija za otvaranje dišnih puteva

2 🍃 bor
2 🍃 eukaliptus
1 🍃 anis

Ulje za lokalno utrljavanje za stimulaciju

3 🍃 bor
2 🍃 ružmarin
1 🍃 klinčićevac

Sauna za opuštanje

20 🍃 bor
15 🍃 citronela
10 🍃 borovica
15 🍃 patchouli

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: eukaliptus, bergamot, grejp, neroli, ružmarin i lavanda.

Pinus sylvestris

Način dobivanja
parna destilacija iglica

Glavna kemijska komponenta
 α -Pinene, δ 3-Carene

Miris
svjež, drvenast, slatkast,
smolast

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM
do 10%:
1 🍃 do maksimalno
20 🍃 na 10 ml



Eterično ulje



Aromacert



Borovica

100 % eterično ulje 10 ml

Borovica je od davnina cijenjena zbog svojih antifungalnih i diuretičkih karakteristika. Eterično ulje borovice pomaže u izlučivanju toksina i vode iz tijela, pa je vrlo učinkovito u masažnim mješavinama za otklanjanje celulita. U kozmetici se upotrebljava za njegu masne i aknaste kože, te njegu osjetljive kože sklone ekcemima. Često ga nalazimo i u proizvodima za tretiranje upalnih promjena u zglobovima. Eterično ulje borovice sadrži sabinil acetat i tujon, te nije prikladno za uporabu za vrijeme trudnoće i kod osoba s akutnom bolesti bubrega i jetre.

Neposredno
udisanje
za bolju
koncentraciju

3 🌿 borovica
1 🌿 rimska kamilica
4 🌿 geranij

Ulje za lokalno
utrljavanje
protiv celulita

2 🌿 borovica
1 🌿 anis
1 🌿 ružmarin
2 🌿 grejp

Uljna mješavina
za masažu bolnih
zglobova

4 🌿 borovica
2 🌿 ružmarin
1 🌿 javanska
citronela

Kupka
pročišćavajuća

2 🌿 borovica
3 🌿 lavanda
1 🌿 čajevac

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: bergamot, čempres, lavanda i vetiver.

Juniperus communis

Način dobivanja
parna destilacija plodova

Glavna kemijska komponenta
 α -Pinene, myrcene

Miris
balzamičan, slatkast, svjež

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM
do 8%:
1 🌿 do maksimalno
16 🌿 na 10 ml



Bosiljak (CT methyl chavicol) – BIO

100 % eterično ulje 10 ml

Bosiljak ima svjež, topao i začinast miris zbog kojeg je omiljen začin kuhinje Sredozemlja. U aromaterapiji se upotrebljava u mješavinama za opuštanje, pomoć pri koncentraciji i za olakšavanje glavobolje. Ublažava posljedice uboda insekata, okrjepljuje osjetljive desni, ublažava kašalj i probleme s dišnim putevima. Djeluje antioksidativno i pomaže otpornost organizma. Zbog spoja methyl chavicola, ovo ulje ne smiju upotrebljavati trudnice i dojilje, te osobe s hormon ovisnim tumorima dojke i jajnika.

Klasična inhalacija
za otvaranje dišnih
puteva

1 🌿 bosiljak
2 🌿 geranij
2 🌿 eukaliptus

Lampica ili difuzer
kod migrene
i glavobolje

2 🌿 bosiljak
3 🌿 eukaliptus
1 🌿 muškatna kadulja

Lampica ili difuzer
za osvježanje
i opuštanje

1 🌿 bosiljak
2 🌿 lavanda
2 🌿 limun
1 🌿 tamjanovac

Neposredno
udisanje
kod umora i stresa

1 🌿 bosiljak
3 🌿 lavanda
2 🌿 bergamot
2 🌿 borovica

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: bergamot, muškatna kadulja, limun, borovica, eukaliptus, ružmarin, matičnjak, lavanda i geranij.

Ocimum basilicum

Način dobivanja

parna destilacija biljke
u cvatu

Glavna kemijska komponenta

methyl chavicol

Miris

svjež, začinasti, biljni

Intenzitet mirisa



Nota



Maksimalna
koncentracija RIFM

do 2%:

1 🌿 do maksimalno
4 🌿 na 10 ml



Eterično ulje



Aromacert



BIO

Cedar (atlaski) – BIO

100 % eterično ulje 10 ml

Zahvaljujući tome da je snažan limfotonik (*potiče gibanje limfe*), eterično ulje atlaskog cedra nalazimo u brojnim preparatima za otečene i umorne noge, kao i u anticelulitnim mješavinama. U kozmetici se, zbog antiseptičkih svojstava i reguliranja sebuma, upotrebljava za njegu masne i aknaste kože, kao i u preparatima za njegu masne kose sklone prhuti. Blagi miris cedra umiruje i prizemljuje, zbog čega je jedno od omiljenijih ulja u meditaciji.

Lampica ili difuzer
za bistre misli
i koncentraciju

- 1 🌿 cedar
- 2 🌿 ružmarin
- 3 🌿 limun

Lampica ili difuzer
za osvježavanje
i opuštanje

- 2 🌿 cedar
- 2 🌿 ružmarin
- 1 🌿 čempres
- 1 🌿 bor

Kupka
za nježnu njegu
nadražene kože

- 3 🌿 cedar
- 1 🌿 rimska kamilica
- 3 🌿 mandarina

Ulje za masažu
za opuštanje mišića

- 2 🌿 cedar
- 2 🌿 lavanda
- 1 🌿 lovor

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: borovica, jasmín, lavanda, ružmarin, čempres, neroli, limun, bergamot i mandarina.

Cedrus atlantica

Način dobivanja

parna destilacija drva

Glavna kemijska komponenta

himachalenes, atlantones,
δ-Cadinene

Miris

svjež, dubok,
drvenasto-biljni

Intenzitet mirisa



Nota



Maksimalna
koncentracija RIFM

do 8%:

1 🌿 do maksimalno
16 🌿 na 10 ml



Eterično ulje



Aromacert



BIO

Cimetovac (kora) – BIO

100 % eterično ulje 10 ml

Slatki miris kore cimetovca topao je i pikantan, zagrijava duh i tijelo. U aromaterapiji je ovo eterično ulje dragocjeno zbog svojih antimikrobnih svojstava, djeluje stimulirajuće na tijelo i um, a često se upotrebljava u proizvodima za njegu usne šupljine. Pripisuju mu i afrodizijačka svojstva. S obzirom na to da je eterično ulje kore cimetovca vrlo nadražujuće za kožu i sluznicu, u preparatima ga upotrebljavamo u vrlo niskim koncentracijama, najbolje pod nadzorom aromaterapeuta.

Lampica ili difuzer
kod iscrpljenosti

1 🌿 cimetovac
3 🌿 lavanda
2 🌿 geranij

Kupka za noge
kod hladnih nogu

1 🌿 cimetovac
2 🌿 ružmarin

Sredstvo za čišćenje
za dezinfekciju

5 🌿 cimetovac
15 🌿 limun

Lampica ili difuzer
za Božićni ugođaj

1 🌿 cimetovac
1 🌿 klinčićevac
5 🌿 naranča

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: cedar, vetiver, ružmarin i lavanda.

Cinnamomum zeylanicum

Način dobivanja
parna destilacija kore

Glavna kemijska komponenta
trans cinnamaldehyde

Miris
sladak,
orijentalno-začinski

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM
do 1%:
1 🌿 do maksimalno
2 🌿 na 10 ml



Eterično ulje



Aromacert



BIO



Citronela (javanska) – BIO

100 % eterično ulje 10 ml

Eterično ulje citronele jedno je od najpoznatijih prirodnih repelenata. Najčešću primjenu nalazi u izradi mješavina protiv komaraca i drugih insekata, te kao važan sastojak proizvoda namijenjenih smanjenju pretjeranog znojenja i masaži bolnih zglobova i mišića. U aromaterapeutskim mješavinama djeluje protiv stresa, pomaže kod umora i glavobolje te ugodno osvježava prostor. Podiže raspoloženje i koncentraciju te razbistruje um, pa je korisno i kod učenja ili poslovnih opterećenja.

Ulje za masažu
kod umora

- 1 🌿 citronela
- 1 🌿 lavanda
- 1 🌿 rimska kamilica
- 1 🌿 čajevac

Aromatiziranje zraka
*za uklanjanje
neugodnih mirisa*

- 2 🌿 citronela
- 1 🌿 ylang ylang
- 1 🌿 patchouli

Glinena podloga
protiv komaraca

- 3 🌿 citronela
- 1 🌿 geranij
- 1 🌿 lavanda
- 1 🌿 limunska trava

Lampica ili difuzer
za koncentraciju

- 1 🌿 citronela
- 1 🌿 lavanda
- 1 🌿 rimska kamilica
- 1 🌿 matičnjak

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: bergamot, geranij, lavanda, limun i limunska trava.

Cymbopogon winterianus

Način dobivanja
parna destilacija
nadzemnog dijela

Glavna kemijska komponenta
citronellal, geraniol, citronellol

Miris
citrusni, slatkast, svjež

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM
do 1%:
1 🌿 do maksimalno
2 🌿 na 10 ml



Čajevac – BIO

100 % eterično ulje 10 ml

Eterično ulje čajevca je, zbog širokog spektra antiseptičkog i protumikrobnog djelovanja, jedno od najpoznatijih i najkorištenijih. U aromaterapeutskim mješavinama ga upotrebljavamo za pomoć u borbi protiv raznih infekcija, kao i za jačanje prirodne otpornosti tijela. U inhalacijama ublažava probleme s dišnim putevima. U kozmetici je vrlo učinkovit u njezi masne i aknaste kože, sastojak je prirodnih dezodoranasa, a u šamponima je djelotvoran za uklanjanje prhuti.

Klasična inhalacija
*blagotvorno djeluje
na dišne puteve*

3 🌿 čajevac
1 🌿 mirta
1 🌿 geranij

Kupka za noge
protiv gljivica

3 🌿 čajevac
1 🌿 cimetovac

Vodica za usta
za njegu desni

2 🌿 čajevac
1 🌿 lavanda
1 🌿 klasasta metvica

Lampica ili difuzer
kod prehlade

2 🌿 čajevac
1 🌿 limun
1 🌿 španjolska
kadulja

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: geranij, španjolska kadulja, lavanda, limun, drvo Ho, mirta i ružmarin.

Melaleuca alternifolia

Način dobivanja

parna destilacija listova

Glavna kemijska komponenta

4-Terpineol

Miris

svjež, rezak, prodoran,
s drvenasto-slatkastom
notom

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM

do 1%:
1 🌿 do maksimalno
2 🌿 na 10 ml



Eterično ulje



Aromacert



Čempres

100 % eterično ulje 10 ml

Određene komponente ovog ulja imaju revitalizacijski efekt i poboljšavaju cirkulaciju, pa se često upotrebljava u masažama i kupkama protiv celulita, te za umirivanje grčeva i opuštanje mišića nakon fizičnih napora. Odličan je venotonik, pa je neizostavno ulje u mješavinama za proširene vene i otečene noge. U kozmetici ga upotrebljavamo za njegu masne kože, dezodoransima i muškim vodicama nakon brijanja.

Lampica ili difuzer
kod dišnih poteškoća

- 2 🌿 čempres
- 3 🌿 limun

Inhalacija
*kapnuti na maramicu
kod dišnih tegoba*

- 2 🌿 čempres
- 2 🌿 klasasta metvica

Kupka
za njegu i opuštanje

- 2 🌿 čempres
- 2 🌿 lavanda
- 1 🌿 geranij
- 1 🌿 naranča

Tonik
*za njegu kože
s proširenim
kapilarama*

- 1 🌿 čempres
- 2 🌿 ruža
- 2 🌿 vetiver

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: sandal, bor, borovica, geranij, lavanda, ylang ylang, smilje, palmarosa, limun i bergamot.

Cupressus sempervirens

Način dobivanja
parna destilacija grančica

Glavna kemijska komponenta
α-Pinene, δ 3-Carene

Miris
balzamičan,
drvenasto-dimni

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM
do 4%:
1 🌿 do maksimalno
8 🌿 na 10 ml



Drvo Ho (CT linalool)

100 % eterično ulje 10 ml

Eterično ulje drva Ho, po svom mirisu kao i po aromaterapeutskim karakteristikama, podsjeća na eterično ulje ružinog drva. Pošto je ovo zadnje ugroženo i zaštićeno, zamjenjuje ga eterično ulje drva Ho, koje se još naziva kamforovac linalol. Upravo zbog visoke koncentracije prirodnog linaloola (više od 95%) nudi odličnu podršku imunskom sustavu, posebno u zimsko doba prehlada i viroza. U proizvodima prirodne kozmetike njeguje masnu te obnavlja osjetljivu, upaljenu, grubu kožu. Upotrebljavamo ga i pri izradi prirodnih sredstava za čišćenje i dezodoranasa.

Lampica ili difuzer
za opuštanje

- 2 🌿 drvo Ho
- 1 🌿 tamjanovac
- 3 🌿 petitgrain

Ulje za njegu
za njegu umorne
kože

- 2 🌿 drvo Ho
- 2 🌿 smilje
- 2 🌿 ruža

Lampica ili difuzer
kao repelent

- 3 🌿 drvo Ho
- 1 🌿 citronela
- 2 🌿 lavanda
- 1 🌿 geranij

Lampica ili difuzer
za osvježanje
prostora

- 2 🌿 drvo Ho
- 1 🌿 tamjanovac
- 1 🌿 ylang ylang
- 2 🌿 naranča

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: cedar, bergamot, lavanda, neroli, geranij, petitgrain, mirta, cimetovac, tamjanovac i ylang ylang.

Cinnamomum camphora

Način dobivanja

parna destilacija drva

Glavna kemijska komponenta

linalool

Miris

drvenasto-cvjetni

Intenzitet mirisa



Nota



Maksimalna
koncentracija RIFM

do 10%:

- 1 🌿 do maksimalno
- 20 🌿 na 10 ml



Eterično ulje



Aromacert

Eukaliptus (globulus)

100 % eterično ulje 10 ml

U aromaterapiji je eterično ulje eukaliptusa cijenjeno zbog njegovog protumikrobnog djelovanja, pa se upotrebljava za respiratorne tegobe, ali i za neke gljivične infekcije kože. Blagotvorno djeluje kod umora i umornih mišića, pa je čest sastojak krema i gelova za masažu, a neizostavan je i u proizvodima za osvježanje zraka te u saunama. Manje je poznato da je odličan repelent.

Lampica ili difuzer
za osvježanje zraka

- 3 🌿 eukaliptus
- 2 🌿 palmarosa
- 1 🌿 bosiljak

Lampica ili difuzer
blagotvorno djeluje
na dišne puteve

- 2 🌿 eukaliptus
- 2 🌿 tamjanovac
- 1 🌿 lovor

Lampica ili difuzer
kao repelent

- 1 🌿 eukaliptus
- 2 🌿 citronela
- 2 🌿 lavanda
- 2 🌿 geranij

Ulje za lokalno
utrljavanje
za bolju cirkulaciju

- 1 🌿 eukaliptus
- 2 🌿 cedar
- 2 🌿 ružmarin

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: ružmarin, bor, cedar, mirta, sandal, drvo Ho, geranij i lavanda.

Eucalyptus globulus

Način dobivanja

parna destilacija listova

Glavna kemijska komponenta

1,8-cineole

Miris

drvenast, slatkast, svjež

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM

do 10%:

1 🌿 do maksimalno
20 🌿 na 10 ml



Eterično ulje



Aromacert



Eukaliptus (limunski) – BIO

100 % eterično ulje 10 ml

Eterično ulje limunskog eukaliptusa dobiveno je parnom destilacijom listova i ima svjež, limunski miris drvenaste note. Najcjeljenije je zbog svog analgetičkog i protuupalnog djelovanja, pa se upotrebljava kod bolnih zglobova i mišića. Blagotvorno djeluje kod prehlade i dišnih tegoba, te je izvrstan repelent.

Lampica ili difuzer
za osvježanje zraka

3 🍃 eukaliptus
2 🍃 palmarosa
1 🍃 bosiljak

Lampica ili difuzer
za umirenje

2 🍃 eukaliptus
2 🍃 tamjanovac
1 🍃 petitgrain

Lampica ili difuzer
kao repelent

1 🍃 eukaliptus
2 🍃 citronela
2 🍃 lavanda
2 🍃 geranij

Ulje za lokalno
utrljavanje
protiv celulita

1 🍃 eukaliptus
2 🍃 cedar
2 🍃 ružmarin

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: ružmarin, bor, cedar, mirta, drvo Ho, geranij i lavanda.

Eucalyptus citriodora

Način dobivanja

parna destilacija listova

Glavna kemijska komponenta

citronellal

Miris

citrusni, drvenast, slatkast,
svjež

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM

do 10%:

1 🍃 do maksimalno
20 🍃 na 10 ml



Eterično ulje



Aromacert



BIO



Geranij (burbonski)

100 % eterično ulje 10 ml

Eterično ulje geranija ima tako širok spektar uporabe, da je u aromaterapiji poznato kao panaceja tj. posjeduje višestruka ljekovita svojstva. Idealno je za održavanje unutarnje ravnoteže tijela i poznamo ga kao adaptogen - poboljšava sposobnost tijela da se prilagodi na stres. Regulira proizvodnju sebuma, pa je jedno je od važnijih ulja za njegu kože, kako masne tako i suhe, osjetljive kože sklone ekcemima i ljuskavici. Ima ugodan miris, toplu srčanu notu, slično je mirisu ruže. U prostoru kreira svjež, harmonično ozračje.

Lampica ili difuzer
za podizanje energije

- 3 🌿 geranij
- 2 🌿 paprovac
- 3 🌿 petitgrain

Neposredno
udisanje
za samopouzdanje

- 2 🌿 geranij
- 3 🌿 bergamot
- 2 🌿 patchouli

Uljna mješavina
za lice
za nečistu kožu

- 2 🌿 geranij
- 1 🌿 lavanda
- 1 🌿 sandal

Ulje za masažu
za opuštanje

- 2 🌿 geranij
- 2 🌿 rimska kamilica
- 1 🌿 borovica
- 2 🌿 naranča

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: bosiljak, mrkva, cedar, limun, bergamot, lavanda, sandal i patchouli.

Pelargonium graveolens

Način dobivanja

parna destilacija nadzemnog
dijela biljke

Glavna kemijska komponenta

citronellol, geraniol,
citronellyl formate

Miris

snažan, cvjetni

Intenzitet mirisa



Nota



Maksimalna
koncentracija RIFM

do 10%:

1 🌿 do maksimalno
20 🌿 na 10 ml



Eterično ulje



Aromacert



Grejp

100 % eterično ulje 10 ml

Zahvaljujući svom svježem, slatko-gorkom mirisu i dezinficirajućem djelovanju, eterično ulje grejpa izvrsno je u mješavinama za osvježanje zraka. Pomaže ublažiti simptome prehlade, nadražujući kašalj i glavobolju. Manje je poznato da je ovo ulje dobar repelent. Eterično ulje grejpa je fototoksično, što znači da nakon dermalnog nanošenja ne smijemo izlagati kožu UV zrakama najmanje 24 sata.

Neposredno
udisanje
protiv stresa

- 3 🍋 grejp
- 1 🍋 lavanda
- 3 🍋 petitgrain

Ulje za masažu
*pomoć pri
detoksikaciji*

- 3 🍋 grejp
- 1 🍋 geranij
- 2 🍋 borovica

Glinena podloga
*za osvježanje
prostora*

- 2 🍋 grejp
- 2 🍋 mirta
- 1 🍋 tamjanovac

Lampica ili difuzer
u zimsko doba

- 2 🍋 grejp
- 2 🍋 cimetovac
- 1 🍋 cedar

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: bergamot, lavanda, geranij i tamjanovac.

Citrus paradisi

Način dobivanja
hladno prešanje usplođa

Glavna kemijska komponenta
limonene

Miris
citrusni, svjež

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM
do 10%:
1 🍋 do maksimalno
20 🍋 na 10 ml



Jasmin

100 % apsolut 1 ml

5 % apsolut u BIO jojobinom ulju 10 ml

Jasmin nazivaju kraljem mirisa, djeluje kao afrodizijak i ublažava emocionalni stres. U kozmetici se koristi za njegu osjetljive, suhe, zrele i nadražene kože. Čest je sastojak masažnih mješavina za opuštanje, a ima i afrodizijački učinak. Potiče optimizam i samopouzdanje.

Ulje za masažu
za opuštanje

10 🌿 jasmin 5%
2 🌿 naranča
3 🌿 smilje

Uljna mješavina
za lice
za suhu kožu

5 🌿 jasmin 5%
5 🌿 ruža
1 🌿 petitgrain

Lampica ili difuzer
za ugodnu atmosferu

3 🌿 jasmin 5%
1 🌿 mira
2 🌿 limeta

Cvjetna kupka
za opuštanje

4 🌿 jasmin 5%
2 🌿 ylang ylang
5 🌿 neroli

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: ruža, sandal, limun, naranča, grejp, limeta i bergamot.

Jasminum grandiflorum

Način dobivanja
ekstrakcija konkretna
etanolom

Glavna kemijska komponenta
benzyl acetate, benzyl
benzoate, phytol

Miris
cvjetni

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM
do 3%:
1 🌿 do maksimalno
6 🌿 na 10 ml



Apsolut



Aromacert



Jela (sibirska)

100 % eterično ulje 10 ml

Eterično ulje sibirske jele najčešće se upotrebljava kao pomoć kod dišnih infekcija, a pošto je vrlo sigurno za uporabu, može se upotrebljavati i kod djece. Osim toga, donosi olakšanje bolnim mišićima, pa se primjenjuje i u masažnim mješavinama.

Lampica ili difuzer
za ugodno zimsko
ozračje

- 2 🌿 sibirska jela
- 1 🌿 cedar
- 1 🌿 geranij
- 3 🌿 naranča

Lampica ili difuzer
blagotvorno djeluje
na dišne puteve

- 2 🌿 sibirska jela
- 2 🌿 lavanda
- 1 🌿 eukaliptus g.

Ulje za masažu
za opuštanje

- 2 🌿 sibirska jela
- 1 🌿 rimska kamilica
- 1 🌿 ružmarin
- 3 🌿 bergamot

Ulje za njegu tijela
za poboljšanje
tonusa kože

- 2 🌿 sibirska jela
- 3 🌿 smilje
- 1 🌿 limun

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: tamjanovac, lavanda, naranča, limun, bergamot, rimska kamilica, eukaliptus i ružmarin.

Abies sibirica

Način dobivanja

parna destilacija iglica

Glavna kemijska komponenta

bornyl acetate, camphene

Miris

osvježavajuć,
drvenasto-balzamičan

Intenzitet mirisa



Nota



Maksimalna
koncentracija RIFM

do 2%:

- 1 🌿 do maksimalno
- 4 🌿 na 10 ml



Eterično ulje



Aromacert



Kadulja (muškatna)

100 % eterično ulje 10 ml

Miris eteričnog ulja muškadne kadulje pomaže kreirati pozitivniji pogled na život, otklanja tjeskobu i djeluje antidepresivno. Poznato je da pomaže kod amenoreje i dismenoreje, a posebno se preporučuje u menopauzi, za razne tegobe koje ista donosi. U kozmetici se upotrebljava za njegu masne i aknaste kože, kao i za njegu masne kose, pošto regulira proizvodnju sebuma. Pomaže i u sprječavanju pretjeranog znojenja pa je čest sastojak dezodoranata.

Kupka
*protiv stresa
i napetosti*

2 🌿 muškatna kadulja
1 🌿 tamjanovac
2 🌿 licea

Ulje za masažu
*protiv simptoma
PMS-a*

1 🌿 muškatna kadulja
2 🌿 lavanda
2 🌿 naranča

Neposredno
udisanje
u menopauzi

3 🌿 muškatna kadulja
1 🌿 geranij
2 🌿 rimska kamilica

Uljna mješavina
za lice
za masnu kožu

2 🌿 muškatna kadulja
2 🌿 njemačka
kamilica
1 🌿 lavanda

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: bor, borovica, bergamot, tamjanovac, čempres, lavanda, jasmin, geranij, sandal i licea.

Salvia sclarea

Način dobivanja

parna destilacija rascvjetanih
vrhova

Glavna kemijska komponenta

linalyl acetate

Miris

snažan, biljni, sladak

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM

do 8%:

1 🌿 do maksimalno
16 🌿 na 10 ml



Eterično ulje



Aromacert



Kadulja (španjolska)

100 % eterično ulje 10 ml

Kadulja se tradicionalno upotrebljava za olakšavanje tegoba kod upaljenog i bolnog grla. U aromaterapiji se u obliku toplih obloga, inhalacije i grgljanja koristi za poteškoće s grlom i glasnicama, dok vodicom za usta okrepljujemo desni i usnu šupljinu. Pomaže opustiti mišiće i ublažiti simptome menopauze i PMS-a. U kozmetici ovo ulje nalazimo u proizvodima za njegu aknaste i masne kože, za tretiranje celulita i dezodoransima.

Lampica ili difuzer
za pomoć
u menopauzi

3 🌿 kadulja
2 🌿 muškatna kadulja
2 🌿 mirta

Vodica za usta
za njegu desni

2 🌿 kadulja
2 🌿 geranij
3 🌿 lavanda

Ulje za lokalno
utrlljavanje
protiv celulita

2 🌿 kadulja
2 🌿 grejp
1 🌿 čempres
1 🌿 borovica

Masaža
za bolne mišiće

2 🌿 kadulja
2 🌿 ružmarin
1 🌿 paprovac

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: bergamot, citronela, cedar, muškatna kadulja, geranij, mirta, borovica, lavanda, limun i naranča.

Salvia lavandulaefolia

Način dobivanja

parna destilacija listova
i rascvjetanih vrhova

Glavna kemijska komponenta

camphor, cineole

Miris

oštar, svjež, biljni

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM

do 8%:

1 🌿 do maksimalno
16 🌿 na 10 ml



Eterično ulje



Aromacert

Kamilica (njemačka) – BIO

100 % eterično ulje 1 ml

Aktivni sastojci njemačke kamilice vrlo su dobro istraženi. Među njih spada i kamazulen, tvar koja ovom eteričnom ulju daje karakterističnu modru boju. Kamazulen je djelotvoran kod upala i potiče zacjeljivanje rana. U aromaterapeutskim mješavinama, eterično ulje njemačke kamilice koristi se zbog svojih blagotvornih učinaka na duševne tegobe; umiruje, pomaže kod razdražljivosti i nesаницe. Često se koristi za pomoć kod glavobolje, ali i kod astme i alergijskog rinitisa. U kozmetici se eterično ulje njemačke kamilice upotrebljava za njegu i obnovu osjetljive, nadražene kože sklone crvenilu, alergijama i seboreji.

Lampica ili difuzer
za bolji san

2 🌿 njemačka
kamilica
2 🌿 lavanda
2 🌿 matičnjak

Ulje za masažu
za opuštanje

2 🌿 njemačka
kamilica
4 🌿 drvo Ho
4 🌿 lavanda

Ulje za masažu
za njegu dječje kože

2 🌿 njemačka
kamilica
2 🌿 lavanda
2 🌿 mandarina

Ulje za masažu
*za njegu kože
odraslih*

2 🌿 njemačka
kamilica
1 🌿 muškatna kadulja
2 🌿 geranij

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: kadulja, muškatna kadulja, geranij, lavanda, čajevac, limun, bergamot i ylang ylang.

Matricaria chamomilla

Način dobivanja

parna destilacija cvjetova
i stabljike

Glavna kemijska komponenta

α -Bisabolol

Miris

snažan, slatko-slamnati

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM

do 3%:

1 🌿 do maksimalno
6 🌿 na 10 ml



Eterično ulje



Aromacert



BIO



Kamilica (rimska)

100 % eterično ulje 5 ml

Ne samo po boji (*kod ovog ulja je to žuta*), već i po svom kemijskom sastavu, eterično ulje rimske kamilice razlikuje se od njemačke, iako dijele neke zajedničke karakteristike. U aromaterapiji se eterično ulje rimske kamilice upotrebljava za tretiranje hiperaktivnosti u djece, za prvu pomoć kod snažnog stresa i nesanice. Snažan je spazmolitik pa je odličan izbor za ublažavanje grčeva. U kozmetici se upotrebljava za njegu upalnih stanja kože.

Lampica ili difuzer
kod psihičkih smetnji

- 1 🌿 rimska kamilica
- 2 🌿 cedar
- 1 🌿 bergamot
- 2 🌿 lavanda

Ulje za njegujuću
masažu
za dječju kožu

- 1 🌿 rimska kamilica
- 2 🌿 lavanda
- 1 🌿 mandarina

Ulje za masažu
za njegu kože
odraslih

- 2 🌿 rimska kamilica
- 1 🌿 jasmin
- 2 🌿 neroli

Ulje za masažu
*kod grčeva
u nogama*

- 2 🌿 rimska kamilica
- 2 🌿 lavanda
- 2 🌿 crni paprovac

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: geranij, jasmin, limun, neroli, palmarosa, ruža, čajevac i eukaliptus.

Anthemisi nobilis

Način dobivanja
parna destilacija cvjetova

Glavna kemijska komponenta
angelate d'isobutyle,
d'isoamyle

Miris
cvjetni, slatkast

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM
do 4%:
1 🌿 do maksimalno
8 🌿 na 10 ml



Klasasta metvica – BIO

100 % eterično ulje 10 ml

Za razliku od paprene metvice, klasasta je metvica nešto blaža, pa je prikladna i za osjetljivije osobe. Miris klasaste metvice opušta i djeluje pozitivno na raspoloženje, zbog čega je ovo eterično ulje omiljeno za inhalaciju. Djeluje antiseptički, pomaže kod uboda insekata, umiruje svrbež i ublažava poteškoće s dišnim putevima. U prirodnim proizvodima upotrebljava se i za njegu usne šupljine.

Klasična inhalacija
kod prehlade

2 🌿 klasasta metvica
1 🌿 cedar
1 🌿 lovor

Vodica za usta
za njegu desni

2 🌿 klasasta metvica
1 🌿 geranij
1 🌿 mira

Osvježavajući tonik
za lice i tijelo

2 🌿 klasasta metvica
2 🌿 petitgrain
1 🌿 limun

Ulje za lokalno
utrljavanje
*za olakšavanje
svrbeža*

2 🌿 klasasta metvica
3 🌿 smilje
1 🌿 rimska kamilica

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: eukaliptus, lavanda, geranij, jasmin, patchouli, origano, rimska kamilica, lovor, timijan, ružmarin, smilje i bosiljak.

Mentha Spicata var. Viridis

Način dobivanja

parna destilacija nadzemnih
dijelova biljke

Glavna kemijska komponenta

carvone, limonene

Miris

svjež, biljni,
s voćnim podtonom

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM

do 4 %:
1 🌿 do maksimalno
8 🌿 na 10 ml



Eterično ulje



Aromacert



BIO

Klinčićevac (pupoljak)

100 % eterično ulje 10 ml

Eterično ulje klinčićevca stimulira čitavo tijelo, pa se u aromaterapiji upotrebljava za olakšavanje depresije i kroničnog umora. U toniku ga upotrebljavamo za ispiranje usta, grgljanje, njegu usne šupljine, desni, ždrijela i grla. Eterično ulje klinčićevca nadražuje sluznicu i kožu pa ga treba oprezno dozirati i upotrebljavati pod nadzorom aromaterapeuta.

Klasična inhalacija
za bolju
koncentraciju

- 1 🌿 klinčićevac
- 2 🌿 paprena metvica
- 1 🌿 geranij

Vodica za usta
za njegu desni

- 1 🌿 klinčićevac
- 2 🌿 palmarosa
- 3 🌿 lavanda

Vodica za usta
za grgljanje

- 2 🌿 klinčićevac
- 2 🌿 njemačka
kamilica
- 1 🌿 lavanda

Lampica ili difuzer
za lakše disanje

- 1 🌿 klinčićevac
- 6 🌿 lavanda
- 3 🌿 muškata kadulja

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: bosiljak, cimetovac, paprena metvica, naranča, grejp, geranij, ruža, ružmarin i limun.

Eugenia caryophyllus

Način dobivanja
parna destilacija
cvjetnih pupova

Glavna kemijska komponenta
eugenol, eugenyl acetate

Miris
snažan, slatko-gorak, začinski

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM
do 4%:
1 🌿 do maksimalno
8 🌿 na 10 ml



Lavanda (prava)

100 % eterično ulje 10 ml

Lavanda ima posebno mjesto v aromaterapiji, pošto je baš zahvaljujući njoj francuski kemičar René Gattefossé početkom 20. stoljeća, nakon što je slučajno otkrio da mu je eterično ulje lavande pomoglo ublažiti opeklinu na ruci, uveo izraz »aromaterapija«. Pošto na kožu djeluje njegujuće i dezinficirajuće, danas se upotrebljava za njegu svih tipova kože, posebno osjetljive i problematične, dok ujedno opušta i umiruje. Odličan je spazmolitik pa je često prvi izbor kod grčeva.

Lampica ili difuzer
za jačanje otpornosti

3 🌿 lavanda

1 🌿 patchouli

1 🌿 limun

Ulje za masažu
za osjetljivu kožu

2 🌿 lavanda

1 🌿 rimska kamilica

1 🌿 petitgrain

Kupka za noge
za njegu stopala

3 🌿 lavanda

3 🌿 palmarosa

2 🌿 čajevac

Kupka
kod nesаницe

5 🌿 lavanda

5 🌿 matičnjak

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: cedar, geranij, bor, ružmarin, smilje, naranča, limun, licea, bergamot i mandarina.

Lavandula angustifolia

Način dobivanja

parna destilacija rascvjetanih vrhova

Glavna kemijska komponenta

linalyl acetate, linalool

Miris

slatko-cvjetni, biljni, s drvenasto-balzamičnim podtonom

Intenzitet mirisa



Nota



Maksimalna koncentracija RIFM

do 3%:

1 🌿 do maksimalno

6 🌿 na 10 ml



Eterično ulje



Aromacert



Licea (May Chang) – BIO

100 % eterično ulje 10 ml

Ovo eterično ulje će u difuzoru ugodno osvježiti prostor te prekriti neugodne mirise. Krijepi koncentraciju i misaone procese. Opušta i poboljšava raspoloženje, pomaže kod tjeskobe i depresije. U kozmetici je posebno prikladno za njegu masne i aknaste kože. Eterično ulje licee djeluje kao prirodni repelent, a upotrebljavamo ga i kod izrade prirodnih dezodoranasa.

Lampica ili difuzer
za miris u prostoru

- 3 🌿 licea
- 2 🌿 cedar
- 1 🌿 lavanda

Kupka
kod tjeskobe

- 3 🌿 licea
- 2 🌿 kaledonijski sandal
- 1 🌿 muškata kadulja

Ulje za lokalno
utrlljavanje
protiv komaraca

- 2 🌿 licea
- 2 🌿 geranij
- 2 🌿 lavanda
- 2 🌿 citronela

Tonik
za osvježanje lica
i tijela

- 2 🌿 licea
- 2 🌿 limunska trava
- 3 🌿 geranij

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: bor, bosiljak, bergamot, zvjezdasti anis, geranij, ylang ylang, limun, ružmarin, lavanda, vetiver i čajevac.

Litsea cubeba

Način dobivanja
parna destilacija plodova

Glavna kemijska komponenta
geranial, neral, limonene

Miris
slatko-citrusni, s voćno-cvjetnim
podtonom

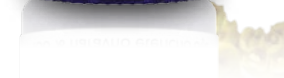
Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM
do 8%:
1 🌿 do maksimalno
16 🌿 na 10 ml



Eterično ulje Aromacert



Limeta

100 % eterično ulje 10 ml

Ovo eterično ulje se od eteričnih ulja ostalih citrusa razlikuje po tome da je dobiveno parnom destilacijom ploda. Djeluje antibakterijski i protugljivično, te regulira lučenje sebuma, pa se u kozmetici upotrebljava za njegu masne i aknaste kože. Zahvaljujući svom svježem, pomalo gorkastom mirisu, odličan je izbor za osvježanje prostora, posebno znamo li da, kao i ostali citrusi, brzo podiže raspoloženje. Eterično ulje limete je fototoksično, što znači da nakon dermalnog nanošenja ne smijemo izlagati kožu UV zrakama najmanje 24 sata.

Lampica ili difuzer
*citrusna mješavina za
dobro raspoloženje*

4 🍋 limeta
3 🍋 bergamot
4 🍋 grejp

Lampica ili difuzer
*za osvježanje radnog
prostora*

4 🍋 limeta
2 🍋 paprena metvica
3 🍋 ružmarin

Lampica ili difuzer
*za osvježanje dječje
sobe*

3 🍋 limeta
2 🍋 cimetovac
3 🍋 mandarina

Ulje protiv insekata
za zaštitu kože

2 🍋 limeta
2 🍋 klinčićevac
3 🍋 geranij
2 🍋 lavanda

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: bergamot, grejp, ružmarin, cimetovac, mandarina, geranij, lavanda i klinčićevac.

Citrus aurantifolia

Način dobivanja
parna destilacija plodova

Glavna kemijska komponenta
limonene, γ -Terpinene,
terpinolene

Miris
citrusni, svjež

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM
do 4%:
1 🍋 do maksimalno
8 🍋 na 10 ml



Eterično ulje



Aromacert



Limun – BIO

100 % eterično ulje 10 ml

U aromaterapiji je eterično ulje limuna, zbog svog svježeg mirisa, poznato po blagotvornom učinku na koncentraciju i raspoloženje. Zbog antimikrobnih svojstava i reguliranja proizvodnje sebuma, u kozmetici je čest izbor za tretiranje masne i aknaste kože. Odličan je dezinficijens zraka, pa je neizostavan i u prirodnim sprejevima. Eterično ulje limuna osvježava, djeluje stimulirajuće i krijepi duh i tijelo. S obzirom na to da je fototoksično, nakon dermalnog nanošenja ne smijemo izlagati kožu UV zrakama najmanje 24 sata.

Lampica ili difuzer
za dobro
raspoloženje

2 🍋 limun
2 🍋 borovica
2 🍋 lavanda

Lampica ili difuzer
za podizanje
koncentracije

3 🍋 limun
1 🍋 geranij
2 🍋 neroli

Raspršivač
za dezinfekciju
površina

15 🍋 limun
3 🍋 klinčićevac

Inhalacija
za koncentraciju,
kapnemo na
maramicu

1 🍋 limun

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: eukaliptus, geranij, lavanda, neroli, smilje, sandal, ruža i borovica.

Citrus limon

Način dobivanja
hladno prešanje usplođa

Glavna kemijska komponenta
limonene

Miris
citrusni, slatkast, svjež

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM
do 10%:
1 🍋 do maksimalno
20 🍋 na 10 ml



Eterično ulje



Aromacert



BIO



Limunska trava

100 % eterično ulje 10 ml

Eterično ulje limunske trave najpoznatije je po svom učinku repelenta (*odbija insekte, posebno komarce*). U aromaterapiji se upotrebljava za osvježanje prostora, ali i uma, te ublažavanje tjeskobnih stanja. Nalazimo ga i u mješavinama protiv celulita, dok se u kozmetici upotrebljava za njegu masne i aknaste kože.

Lampica ili difuzer
za čišćenje zraka

- 3 limunska trava
- 2 čajevac
- 1 bosiljak

Ulje za lokalno
utrljavanje
kod celulita

- 2 limunska trava
- 3 ylang ylang
- 2 cedar

Neposredno
udisanje
za koncentraciju

- 4 limunska trava
- 2 ylang ylang
- 2 paprena metvica

Lampica ili difuzer
uklonite cigaretni dim

- 2 limunska trava
- 1 neroli
- 1 španjolska kadulja
- 1 citronela
- 1 borovica

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: bosiljak, cedar, jasmin, geranij, lavanda, čajevac, paprena metvica i ružmarin.

Cymbopogon flexuosus

Način dobivanja
parna destilacija listova

Glavna kemijska komponenta
geranial, neral, geraniol

Miris
citrusni, svjež

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM
do 4 %:
1 do maksimalno
8 na 10 ml



Eterično ulje



Aromacert



Lovor

100 % eterično ulje 10 ml

U aromaterapiji je eterično ulje lovora cijenjeno zbog širokog spektra djelovanja. Često se upotrebljava u oblozima i proizvodima za olakšavanje tegoba u zglobovima i mišićima. Djeluje antioksidativno i krijepi imunski sustav. Pomaže ublažiti simptome kroničnog umora, prehlade i glavobolje. Ubrzava obnovu stanica, pa ga upotrebljavamo kod akni, ranica i ogrebotina. Potiče rast kose.

Lampica ili difuzer
blagotvorno djeluje
na dišne puteve

2 🍃 lovor
1 🍃 eukaliptus
2 🍃 tamjanovac

Kupka
za opuštanje

2 🍃 lovor
2 🍃 rimska kamilica
2 🍃 borovica

Tonik
nakon brijanja

2 🍃 lovor
1 🍃 borovica
2 🍃 čempres
1 🍃 lavanda

Lampica ili difuzer
za dobro jutro

3 🍃 lovor
2 🍃 klasasta metvica
2 🍃 naranča

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: tamjanovac, bor, borovica, čempres, lavanda i rimska kamilica.

Laurus nobilis

Način dobivanja
parna destilacija

Glavna kemijska komponenta
1,8 cineole, α -Terpinyl acetate,
sabinene

Miris
slatko-pikantan, začinast

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM
do 2%:
1 🍃 do maksimalno
4 🍃 na 10 ml



Mandarina

100 % eterično ulje 10 ml

Mandarinino eterično ulje potiče apetit i probavu, osvježava, razvedrava, inspirira, potiče sklad i svojim ugodnim mirisom kreira veselo raspoloženje. Potiče cirkulaciju i tako poboljšava napetost kože. Nalazimo ga u raznim masažnim uljima, kao i u onima protiv strija. Djeluje umirujuće, njegov je učinak blaži od onog eteričnog ulja naranče, pa se upotrebljava za ublažavanje nemira kod djece i za mirniji san. Na radnom mjestu stvara ugodno ozračje i pomaže ublažiti stresne situacije.

Lampica ili difuzer
za miran dječji san

- 2 🍊 mandarina
- 2 🍊 lavanda
- 1 🍊 rimska kamilica

Ulje za masažu
za njegu i opuštanje
djece

- 2 🍊 mandarina
- 1 🍊 lavanda

Uljna mješavina
za lice
za opuštanje

- 2 🍊 mandarina
- 1 🍊 lavanda
- 2 🍊 neroli

Ulje za masažu
protiv celulita

- 4 🍊 mandarina
- 4 🍊 borovica
- 2 🍊 čempres
- 2 🍊 patchouli

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: bosiljak, bergamot, cimetovac, paprovec, klinčićevac, tamjanovac, neroli i lavanda.

Citrus reticulata Blanco

Način dobivanja
hladno prešanje usplođa

Glavna kemijska komponenta
limonene, γ -Terpinene

Miris
svjež, voćni, slatko-kisel

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM
do 10%:
1 🍊 do maksimalno
20 🍊 na 10 ml



Matičnjak

100 % eterično ulje 1 ml

5 % eterično ulje u BIO jojobinom ulju 10 ml

U aromaterapiji je eterično ulje matičnjaka poznato po poticanju dobrog raspoloženja i sna. Umiruje unutarnji nemir i stres, te pomaže ublažiti glavobolju i menstrualne tegobe. U prirodnim kozmetičkim proizvodima koristi se za njegu masne i aknaste kože, kao i za pomoć kod oralnog herpesa. Često se patvori jeftinijim uljima, npr. citronelom.

Ulje za lokalno utrljavanje
kod uboda insekata

6 🌿 matičnjak 5%
2 🌿 borovica
2 🌿 paprena metvica

Kupka
za opuštanje

2 🌿 matičnjak 100%
2 🌿 tamjanovac
3 🌿 neroli
1 🌿 lavanda

Lampica ili difuzer
kod hiperaktivnosti

3 🌿 matičnjak 100%
1 🌿 ylang ylang
3 🌿 neroli

Ulje za neposredno udisanje
za dobro raspoloženje

2 🌿 matičnjak 100%
3 🌿 lavanda

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: bosiljak, geranij, rimska kamilica, ruža, ylang ylang, tamjanovac i mira.

Melissa officinalis

Način dobivanja

parna destilacija nadzemnih dijelova biljke

Glavna kemijska komponenta

geranial,
β-Caryophyllene, neral

Miris

svjež, citrusno-biljni

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna koncentracija RIFM

do 5%:
1 🌿 do maksimalno
10 🌿 na 10 ml



Eterično ulje



Aromacert



Mira

100 % eterično ulje 5 ml

Eterično ulje dobiveno parnom destilacijom smole grmolikog stabla mire, u kozmetici je klasičan izbor za njegu suhe i oštećene kože, te za tretiranje bora. U aromaterapiji ga upotrebljavamo za njegu manjih ranica i ublažavanje upalnih stanja kože. Miris eteričnog ulja mire djeluje umirujuće, pa ga se često upotrebljava pri meditaciji.

Kupka za noge
protiv gljivica

- 2 🍷 mira
- 2 🍷 palmarosa
- 1 🍷 čajevac

Ulje za lokalno
utrljavanje
protiv celulita

- 3 🍷 mira
- 3 🍷 grejp
- 2 🍷 ružmarin

Ulje za masažu
*za njegu osjetljive
kože*

- 2 🍷 mira
- 2 🍷 cedar
- 3 🍷 mandarina

Kupka
za bolne zglobove

- 2 🍷 mira
- 2 🍷 ružmarin
- 1 🍷 cedar

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: tamjanovac, lavanda, sandal, patchouli, ružmarin i cedar.

Commiphora myrrha

Način dobivanja
parna destilacija smole

Glavna kemijska komponenta
furanoeudesma-1,3-diene,
curzerene

Miris
topao, dubok, zemljani

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM
do 3%:
1 🍷 do maksimalno
6 🍷 na 10 ml



Mirta (CT 1.8 cineole)

100 % eterično ulje 10 ml

Eterično ulje mirte osvježava i stimulira, ugodnog je mirisa i vrlo je blago, zbog čega se često koristi za olakšavanje dišnih infekcija (*bronhitis, kašlja, sinusitisa ...*) djece, starijih i osjetljivijih osoba. U kozmetici ga upotrebljavamo za njegu suhe i raspucale kože. Pomaže i u sprječavanju dentalnih infekcija.

Ulje za lokalno
utrljavanje
kod prehlade

2 🍃 mirta
2 🍃 čempres
1 🍃 tamjanovac

Lampica ili difuzer
za miran dječji san

2 🍃 mirta
1 🍃 lavanda

Uljna mješavina
za lice
za suhu kožu

2 🍃 mirta
1 🍃 tamjanovac
2 🍃 neroli

Tonik
protiv akni

2 🍃 mirta
2 🍃 palmarosa
2 🍃 njemačka
kamilica

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: bergamot, eukaliptus, ružmarin, timijan i lavanda.

Myrtus communis

Način dobivanja
vodena destilacija listova

Glavna kemijska komponenta
 α -Pinene, cineol-1.8

Miris
svjež, biljni

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM
do 3%:
1 🍃 do maksimalno
6 🍃 na 10 ml



Eterično ulje



Aromacert



Mrkva (sjeme)

100 % eterično ulje 5 ml

Ovo je eterično ulje iznimno cijenjeno u kozmetici; upotrebljava se u proizvodima za njegu suhe, oštećene i zrele kože, kojoj popravlja tonus i učinkovito obnavlja kožne stanice. Upotrebljava se i kod ekcema i upaljene kože. Sjajno je sredstvo za njegu kože nakon sunčanja, a učinkovita je pomoć i u pripravcima za detoksikaciju i uklanjanje celulita. Blagotvorno djeluje na simptome PMS-a i pomaže ublažiti probavne poteškoće.

Ulje za masažu
nakon sunčanja

3 🍷 mrkva
2 🍷 lavanda
1 🍷 limun

Uljna mješavina
za lice
za njegu zrele kože

3 🍷 mrkva
1 🍷 sandal
2 🍷 smilje

Ulje za lokalno
utrljavanje
*za njegu oštećene
kože*

3 🍷 mrkva
2 🍷 smilje
2 🍷 neroli

Kupka
protiv iscrpljenosti

4 🍷 mrkva
3 🍷 borovica
2 🍷 geranij

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: borovica, cedar, sandal, limeta, bergamot, smilje i geranij.

Daucus carota

Način dobivanja

parna destilacija sjemenki

Glavna kemijska komponenta

carottol, β -Bisabolene

Miris

topao, drvenasto-zemljani

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM

do 5%:

1 🍷 do maksimalno
10 🍷 na 10 ml



Eterično ulje



Aromacert



Naranča (slatka) – BIO

100 % eterično ulje 10 ml

Ugodan miris eteričnog ulja slatke naranče osvježava i razvedrava duh. U aromaterapiji ga upotrebljavamo kao pomoć kod tjeskobe, napetosti, depresije i kroničnog umora. Djeluje blago dezinfekcijski, zbog čega je, osim zbog svog mirisa, nezamjenjivo za osvježanje zraka i izradu prirodnih sredstava za čišćenje. U kozmetici ga upotrebljavamo za njegu suhe, nadražene i masne kože.

Lampica ili difuzer
za čist, svjež miris

- 3 🍊 naranča
- 1 🍊 paprena metvica
- 1 🍊 patchouli

Kupka
protiv celulita

- 3 🍊 naranča
- 2 🍊 ružmarin
- 3 🍊 čempres

Raspršivač za
osvježanje zraka
u kuhinji

- 4 🍊 naranča
- 2 🍊 cedar
- 4 🍊 citronela

Ulje za masažu
protiv celulita

- 4 🍊 naranča
- 1 🍊 cimetovac
- 1 🍊 paprovac

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: cimetovac, klinčićevac, limun, bergamot, tamjanovac, sandal, paprena metvica i paprovac.

Citrus aurantium dulcis

Način dobivanja
hladno prešanje usplođa

Glavna kemijska komponenta
limonene

Miris
sladak, svjež citrusni

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM
do 10%:
1 🍊 do maksimalno
20 🍊 na 10 ml



Neroli

100 % eterično ulje 1 ml

5 % eterično ulje u BIO jojobinom ulju 10 ml

Eterično ulje nerolija djeluje antiseptički, učinkovito je pri njezi suhe kože, ublažava upale, potiče obnovu i uravnotežuje vlažnost kože. U kombinaciji s eteričnim uljem ruže, učinkovito je i za njegu kože s proširenim kapilarama. Cijenjeno je i kao blago umirujuće sredstvo jer djeluje antidepresivno, pa njegov miris kreira opušteno i vedro ozračje.

Kupka
za njegu i opuštanje

10 🍃 neroli 5%
2 🍃 limun
1 🍃 geranij

Ulje za masažu
za njegu tijela

10 🍃 neroli 5%
2 🍃 petitgrain
2 🍃 ruža

Lampica ili difuzer
za miran dječji san

4 🍃 neroli 100%
3 🍃 mandarina
1 🍃 lavanda

Lampica ili difuzer
kod hiperaktivnosti
djece

2 🍃 neroli 100%
3 🍃 naranča
3 🍃 tamjanovac

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: geranij, lavanda, jasmin, ruža, grejp, bergamot, limun, naranča, ružmarin, ylang ylang i sandal.

Citrus aurantium amara

Način dobivanja

parna destilacija cvjetova
gorke naranče

Glavna kemijska komponenta

linalool, β -Pinene, limonene

Miris

topao, slatko-cvjetni, citrusni

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM

do 5%:

1 🍃 do maksimalno
10 🍃 na 10 ml



Eterično ulje



Aromacert



Origano (kompaktni - CT carvacrol) – BIO

100 % eterično ulje 10 ml

Ovo eterično ulje poznato je po svojoj snažnoj aromi, ali i isto tako snažnom djelovanju. Visoki sadržaj fenola carvacrola, ono je zbog čega ovo ulje ima iznimne antimikrobne karakteristike. U aromaterapiji ga poznajemo kao jednog od najjačih eteričnih ulja. Upravo zbog njegove snage, upotrebljavamo ga samo pod nadzorom stručnjaka, kako bismo izbjegli oštećenja sluznice i kože.

Vodica za usta
za njegu desni

2 🍃 origano
2 🍃 lavanda
2 🍃 limeta

Lampica ili difuzer
za imunitet

2 🍃 origano
3 🍃 limun

Lampica ili difuzer
za osvježanje zraka

2 🍃 origano
3 🍃 naranča
1 🍃 licea

Sredstvo za
dezinfekciju površina
uz dodatak octa
i 5 l vode

4 🍃 origano
10 🍃 grejp

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: bergamot, cedar, citronela, čajevac, bor, rimska kamilica, naranča, limun, lavanda i licea.

Origanum compactum

Način dobivanja

parna destilacija rascvjetanih
vrhova

Glavna kemijska komponenta

carvacrol, γ -Terpinene,
thymol

Miris

snažan, začinski

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM

do 4%:
1 🍃 do maksimalno
8 🍃 na 10 ml



Eterično ulje



Aromacert



BIO

Palmarosa – BIO

100 % eterično ulje 10 ml

Eterično ulje palmarose ima visok sadržaj geraniola, koji mu daje karakterističan cvjetni miris koji pomalo podsjeća na ružu i geranij. Vrlo je korišten u parfemskoj i kozmetičkoj industriji. Osim ugodnog mirisa, eterično ulje palmarose ima brojne blagotvorne učinke. Regulira lučenje sebuma pa je odličan u njezi svih tipova kože, a posebno masne i aknaste. U aroma lampicama i difuzerima pomaže u otklanjanju tjeskobe.

Lampica ili difuzer
za dezinficiranje
zraka

2 🌿 palmarosa
3 🌿 naranča
2 🌿 lavanda

Kupka za noge
protiv gljivica

3 🌿 palmarosa
2 🌿 čajevac
1 🌿 geranij

Tonik
za čišćenje lica,
protiv akni

2 🌿 palmarosa
2 🌿 cedar
2 🌿 bergamot

Uljna mješavina
za suhu kožu

2 🌿 palmarosa
2 🌿 tamjanovac
2 🌿 mandarina

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: bosiljak, bergamot, cedar, tamjanovac, geranij, lavanda, limunska trava, licea, mandarina, naranča i bor.

Cymbopogon martini

Način dobivanja

parna destilacija nadzemnog
dijela biljke

Glavna kemijska komponenta

geraniol, geranyl acetat

Miris

svjež, nježan, slatko-cvjetni

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM

do 8%:

1 🌿 do maksimalno
16 🌿 na 10 ml



Eterično ulje



Aromacert



BIO



Paprena metvica

100 % eterično ulje 10 ml

Eterično ulje paprene metvice u aromaterapiji spada u skupinu najomiljenijih i najsvestranijih eteričnih ulja. Svojom svježinom u trenutku razbistri um i poboljša koncentraciju. U aromaterapiji se koristi za pomoć kod migrene i glavobolje, te kod dišnih infekcija. Čest je sastojak pripravaka za rast kose i oralnu higijenu. U kozmetici ga nalazimo u proizvodima za tretiranje akni i masne, upaljene kože. Djeluje kao prirodni repelent. U tonicima daje osjećaj hlađenja, što, posebno u ljetno vrijeme, djeluje vrlo osvježavajuće na kožu.

Lampica ili difuzer
za podizanje
raspoloženja

- 2 🍃 paprena metvica
- 3 🍃 neroli
- 2 🍃 mandarina
- 1 🍃 lovor

Neposredno
udisanje
za bolje raspoloženje

- 2 🍃 paprena metvica
- 3 🍃 lavanda
- 3 🍃 eukaliptus

Ulje za lokalno
utrljavanje
nakon uboda
insekata

- 1 🍃 paprena metvica
- 3 🍃 lavanda
- 2 🍃 čajevac

Uljna mješavina
kod glavobolje

- 1 🍃 paprena metvica
- 2 🍃 lavanda
- 1 🍃 geranij

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: eukaliptus, čempres, geranij, paprovac, lovor, lavanda, limun, bor, ružmarin i čajevac.

Mentha piperita

Način dobivanja

parna destilacija
nadzemnih dijelova biljke

Glavna kemijska komponenta

menthol, menthone, cineole

Miris

karakterističan, snažan, svjež,
oštar

Intenzitet mirisa



Nota



Maksimalna
koncentracija RIFM

do 4%:
1 🍃 do maksimalno
8 🍃 na 10 ml



Eterično ulje



Aromacert

Paprovac (crni)

100 % eterično ulje 10 ml

U aromaterapiji je eterično ulje crnog paprovca cijenjeno zbog antiseptičkih svojstava i pozitivnog učinka na imunski sustav. Zagrijava tijelo i duh. Potiče cirkulaciju i odlično djeluje u anticelulitnim i sportskim masažama, jer proširuje žile i pomaže prokrvljenost tkiva, te pomaže u opuštanju umornih mišića i zglobova. Odlično je ulje u mješavinama za zagrijavanje i pripremu mišića na fizičke napore. Blaga masaža trbuha mješavinom koja sadrži ovo ulje, pomaže ublažiti nedostatak apetita i probleme s lošom probavom.

Ulje za masažu
priprema mišića za
tjelovježbu

2 🍃 paprovac
4 🍃 ružmarin

Ulje za masažu
za cirkulaciju

2 🍃 paprovac
2 🍃 ružmarin
3 🍃 limun

Ulje za lokalno
utrlljavanje
za opuštanje

2 🍃 paprovac
3 🍃 limeta
3 🍃 lavanda

Kupka
nakon sporta

2 🍃 paprovac
4 🍃 smilje
2 🍃 petitgrain

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: kadulja, muškata kadulja, tamjanovac, bergamot, palmarosa, klinčićevac, lavanda, borovica i limun.

Piper nigrum

Način dobivanja

parna destilacija plodova

Glavna kemijska komponenta

β -Caryophyllene, limonene

Miris

pikantan, začinast, orijentalan

Intenzitet mirisa



Nota



Maksimalna
koncentracija RIFM

do 4%:

1 🍃 do maksimalno
8 🍃 na 10 ml



Eterično ulje



Aromacert



Patchouli

100 % eterično ulje 10 ml

Zbog svog jedinstvenog mirisa, eterično ulje patchoulia je vrlo korišteno u parfemskoj i kozmetičkoj industriji. No, njegovi učinci na kožu nisu vezani samo na miris; eterično ulje patchoulia izvrstan je venotonik pa se upotrebljava kod poteškoća s proširenim venama i hemeroidima. Blagotvorno djeluje na seboreju i akne, te učinkovito njeguje oštećenu i upaljenu kožu. U aromaterapiji ga upotrebljavamo i za ublažavanje osjećaja tjeskobe i bezvoljnosti, a djeluje i kao afrodisijak.

Neposredno
udisanje
kod umora

2 🌿 patchouli

2 🌿 lavanda

1 🌿 paprena metvica

4 🌿 limunska trava

Kupka
*za smirenje
nadražene kože*

3 🌿 patchouli

3 🌿 lavanda

2 🌿 geranij

Uljna mješavina
za masažu
za revitaliziranje

2 🌿 patchouli

2 🌿 mirta

2 🌿 bergamot

Glinena podloga
za mirisnu kuhinju

2 🌿 patchouli

2 🌿 ylang ylang

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: bergamot, geranij, mirta i palmarosa.

Pogostemon cablin

Način dobivanja

parna destilacija listova

Glavna kemijska komponenta

patchoulol, α -Bulnesene,
 α -Guaiene

Miris

slatko-gorkast,
drvenasto-zemljani

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM

do 10%:

1 🌿 do maksimalno

20 🌿 na 10 ml



Eterično ulje



Aromacert



Petitgrain – BIO

100 % eterično ulje 10 ml

Eterično ulje petitgraina dobiva se parnom destilacijom listova gorke naranče. Njegov miris umiruje i osvježava. U kozmetici se upotrebljava kao učinkovito sredstvo za njegu masne i aknaste kože, dok je u masaži poznat kao izvrstan spazmolitik. Zbog umirujućeg učinka, u aromaterapiji se upotrebljava za ublažavanje simptoma tjeskobe, depresije i razdražljivosti te za olakšavanje svakodnevnog stresa i nesanicice.

Lampica ili difuzer
za opuštanje

2 🍃 petitgrain

2 🍃 palmarosa

1 🍃 ylang ylang

Uljna mješavina
za opuštajuću
masažu

2 🍃 petitgrain

1 🍃 geranij

2 🍃 limun

Tonik za lice
za njegu masne kože

2 🍃 petitgrain

2 🍃 lavanda

1 🍃 čajevac

Glinena podloga
za bolju
koncentraciju

3 🍃 petitgrain

2 🍃 ružmarin

1 🍃 grejp

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: palmarosa, licea, lavanda, geranij, drvo Ho, limun, naranča, bergamot, ružmarin i muškatna kadulja.

Citrus aurantium ssp. amara

Način dobivanja
parna destilacija listova

Glavna kemijska komponenta
linalyl acetate, linalool

Miris
svjež, cvjetno-drvenast,
citrusni

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM
do 10%:
1 🍃 do maksimalno
20 🍃 na 10 ml



Ravintsara (CT cineol) – BIO

100 % eterično ulje 10 ml

Eterično ulje ravintsare jedan je od klasika aromaterapije, te ga nalazimo u brojnim kućnim ljekarnama, pošto blagotvorno djeluje na dišne puteve. Zahvaljujući svom protivirusnom djelovanju, prvi je izbor u sezoni gripe. Ovo je ulje vrlo blago, te ga je sigurno upotrebljavati i kod djece.

Lampica ili difuzer
protiv virusa

5 🍃 ravintsara
1 🍃 limun

Uljna mješavina
za iskašljavanje

3 🍃 ravintsara
2 🍃 tamjanovac

Lampica ili difuzer
za podizanje energije

2 🍃 ravintsara
1 🍃 bosiljak
1 🍃 bor

Lampica ili difuzer
za umirivanje

2 🍃 ravintsara
1 🍃 sandal
1 🍃 geranij

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: bergamot, bor, eukaliptus, geranij, lovor, ružmarin, sandal i tamjanovac.

Cinnamomum camphora

Način dobivanja

parna destilacija listova

Glavna kemijska komponenta

1,8-cineole

Miris

balzamičan, svjež, drvenast

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM

do 10%:

1 🍃 do maksimalno
20 🍃 na 10 ml



Eterično ulje



Aromacert



BIO



Ruža

100 % apsolut 1 ml

5 % apsolut u BIO jojobinom ulju 10 ml

Eterično ulje ruže jedno je od najdragocjenijih eteričnih ulja, poznato po širokom spektru djelovanja, te nezamjenivo u parfemskoj industriji. Na kožu djeluje adstrigentno (*sprječava upalne reakcije na koži i smanjuje njenu osjetljivost na vanjske utjecaje*), ima blago protumikrobno djelovanje te njeguje suhu, zrelu i osjetljivu kožu. Miris ovog eteričnog ulja umiruje, opušta i podiže raspoloženje. Smatraju ga afrodizijakom.

Ulje za masažu
za njegu osjetljive
kože

10 🌿 ruža 5 %
4 🌿 jasmin
1 🌿 neroli

Uljna mješavina
za lice
za njegu zrele kože

5 🌿 ruža 5 %
2 🌿 neroli
3 🌿 sandal

Neposredno
udisanje
za bolje raspoloženje

1 🌿 ruža 100 %
3 🌿 lavanda
1 🌿 limun

Glinena podloga
za miris u prostoru

5 🌿 ruža 5 %
3 🌿 bergamot

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: geranij, jasmin, lavanda, bergamot i sandal.

Rosa damascena

Način dobivanja
ekstrakcija
konkretna etanolom

Glavna kemijska komponenta
phenylethyl alcohol,
citronellol, geraniol

Miris
dubok, cvjetni

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM
do 3 %:
1 🌿 do maksimalno
6 🌿 na 10 ml



Apsolut



Aromacert



Ružmarin (CT 1.8 cineole) – BIO

100 % eterično ulje 10 ml

Ružmarin u aromaterapeutskim mješavinama djeluje stimulirajuće, pa ga upotrebljavamo za podizanje koncentracije i sprječavanje psihičkog umora. Jedno je od prvih ulja za pomoć kod respiratornih infekcija. Potiče cirkulaciju i okrjepljuje tijelo, zbog čega je nezamjenjivo ulje kod sportskih i terapijskih masaža. U proizvodima za njegu kose naći ćemo ga kao sastojak šampona i balzama za masnu kosu i perut, te za poticanje rasta kose.

Ulje za lokalno utrljavanje za bolju cirkulaciju u nogama

- 2 🌿 ružmarin
- 2 🌿 cedar
- 3 🌿 paprovac

Vodica za usta za svjež dah

- 2 🌿 ružmarin
- 1 🌿 paprena metvica
- 2 🌿 lavanda

Neposredno udisanje za koncentraciju

- 3 🌿 ružmarin
- 4 🌿 limun

Ulje za masažu za podizanje energije

- 3 🌿 ružmarin
- 3 🌿 naranča
- 2 🌿 lovor

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: cedar, citronela, sandal, čempres, lavanda, geranij i bor.

Rosmarinus officinalis

Način dobivanja

parna destilacija rascvjetanih vrhova

Glavna kemijska komponenta

1,8-cineole, α -Pinene, β -Pinene

Miris

snažan, prodoran biljni

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna koncentracija RIFM

do 10%:

1 🌿 do maksimalno 20 🌿 na 10 ml



Eterično ulje



Aromacert



BIO



Sandal (kaledonijski)

100 % eterično ulje 1 ml

Kaledonijski sandal, kao i prava sandalovina, čija je dostojna zamjena zbog ekoloških razloga, snažan je venotonik i limfotonik. Osim toga pomaže u njezi suhe i ispucale kože, a njegov drvenast miris djeluje opuštajuće i, kažu, afrodisijački.

Lampica ili difuzer
za meditaciju

- 2 sandal
- 1 petitgrain
- 3 jasmin

Ulje za masažu
za opuštanje

- 2 sandal
- 2 lavanda
- 3 bergamot

Tonik
za njegu lica

- 2 sandal
- 3 smilje
- 1 licea

Uljna mješavina
za lice
za njegu zrele kože

- 2 sandal
- 2 ruža
- 1 jasmin
- 1 lavanda

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: bergamot, paprovec, geranij, lavanda, limun, patchouli, mira, ruža, vetiver i jasmin.

Santalum austrocaledonicum

Način dobivanja
parna destilacija drva

Glavna kemijska komponenta
(Z)- α -Santalol,
(Z)- β -Santalol

Miris
drvenast, slatkast

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM
do 20%:
1 do maksimalno
40 na 10 ml



Eterično ulje



Aromacert



Smilje – BIO

100 % eterično ulje 1 ml

5 % eterično ulje u BIO jojobinom ulju 10 ml

S obzirom na to da biljka sadrži vrlo malo eteričnog ulja, eterično ulje smilja spada među skuplja eterična ulja. Ima širok spektar djelovanja, učinkovito je protiv slobodnih radikala i regenerira kožu lica i tijela. Pomaže u detoksikaciji tijela i poboljšava limfnu drenažu pa se upotrebljava u masažnim proizvodima protiv celulita i strija. U aromaterapiji se upotrebljava i kao pomoć kod oteklina i upaljenih zglobova. U kozmetici je jedno o najcjenjenijih ulja, posebno u proizvodima protiv bora i za njegu ožiljaka.

Uljna mješavina
za lice
za njegu osjetljive
kože

2 🌿 smilje
2 🌿 rimska kamilica
2 🌿 lavanda

Ulje za masažu
kod umora

5 🌿 smilje
3 🌿 tamjanovac
1 🌿 ružmarin

Ulje za lokalno
utrljavanje
za njegu upaljene
kože

10 🌿 smilje
3 🌿 lavanda

Glinena podloga
dašak Dalmacije

4 🌿 smilje
3 🌿 lavanda
1 🌿 timijan

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: ruža, geranij, lavanda, limun, limeta, petitgrain, naranča, bergamot i ružmarin.

Helichrysum italicum

Način dobivanja

parna destilacija rascvjetanih vrhova

Glavna kemijska komponenta

neryl acetate, γ -Curcumene,
italidione 1

Miris

snažan, drvenasto-slamnati,
medeno-biljni

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM

do 5%:
1 🌿 do maksimalno
10 🌿 na 10 ml



Eterično ulje



Aromacert



Tamjanovac (arapski)

100 % eterično ulje 5 ml

Dubokog, drvenastog mirisa i balzamičnog podtona, ovo je eterično ulje važna komponenta pri izradi prirodnih parfema. Cijenjeno je i u kozmetici jer vlaži i njeguje suhu, zrelu i osjetljivu kožu, ima regenerativno djelovanje, te korigira bore. Osim toga, razrjeđuje bronhijalnu sluz te pomaže njeno iskašljavanje, zbog čega se upotrebljava kod infekcija dišnog sustava. Eterično ulje tamjanovca opušta i umiruje, te je neizostavno pri meditaciji, stresu i nervozu.

Lampica ili difuzer
za lakše disanje

2 🌿 tamjanovac
2 🌿 eukaliptus
2 🌿 petitgrain

Lampica ili difuzer
za opuštanje ili
meditaciju

3 🌿 tamjanovac
2 🌿 lavanda
1 🌿 licea

Uljna mješavina
za lice
za suhu kožu

2 🌿 tamjanovac
1 🌿 geranij
1 🌿 sandal

Ulje za lokalno
utrljavanje
masaža sljepoočnica

3 🌿 tamjanovac
1 🌿 paprena metvica
2 🌿 lavanda

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: bergamot, cimetovac, čempres, ružmarin, mandarina, lavanda, neroli, ylang ylang, vetiver i borovica.

Boswellia carterii

Način dobivanja
parna destilacija smole

Glavna kemijska komponenta
 α -Pinene, limonene

Miris
dimni, slatkast

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM
do 3%:
1 🌿 do maksimalno
6 🌿 na 10 ml



Eterično ulje



Aromacert



Timijan (CT timol)

100 % eterično ulje 10 ml

U aromaterapiji upotrebljavamo šest kemotipova eteričnog ulja timijana. Kemotip timol je snažno fenolno ulje koje se preporučuje kao pomoć kod kožnih infekcija i problema s dišnim putevima. Tonicira cijelo tijelo i poboljšava cirkulaciju. Odlična je pomoć kod umora i za oslabljen imunski sustav. Pri upotrebi ovog eteričnog ulja treba biti oprezan jer djeluje nadražujuće na kožu i sluznicu.

Lampica ili difuzer
za raskušivanje
prostora

2 🌿 timijan
3 🌿 mirta

Vodica za usta
za grgljanje

1 🌿 timijan
2 🌿 lavanda
2 🌿 limun

Tonik
za dezinfekciju ruku

2 🌿 timijan
1 🌿 limunska trava
1 🌿 geranij

Kupka
kod umora

5 🌿 timijan

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: bergamot, bor, lavanda, ružmarin, geranij, limun, grejp, mirta, limunska trava i licea.

Thymus vulgaris

Način dobivanja

parna destilacija listova
i rascvjetanih vrhova

Glavna kemijska komponenta
timol

Miris

parna destilacija rascvjetanih
vrhova

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM

do 3%:

1 🌿 do maksimalno
6 🌿 na 10 ml



Eterično ulje



Aromacert



Vetiver

100 % eterično ulje 10 ml

Eterično ulje vetivera dobiva se iz korijena ove mirisne trave. Zahvaljujući svom specifičnom mirisu, neizostavan je sastojak u parfemskoj industriji. U aromaterapiji ga poznajemo kao ulje spokoja; njegov miris umiruje, te ga upotrebljavamo u mješavinama protiv hiperaktivnosti, tjeskobe, žalosti i psihičke iscrpljenosti. U kozmetici je izvrstan sastojak za njegu suhe, nadražene i dehidrirane kože vlaži, a pomaže i u zacjeljivanju ranica. Pomaže smanjiti sitne bore, zbog čega je odličan pomoćnik u njezi umorne i zrele kože. Na glasu je i kao afrodizijak.

Lampica ili difuzer
za meditaciju

- 1 🌿 vetiver
- 3 🌿 cedar
- 1 🌿 španjolska kadulja

Uljna mješavina
za njegu zrele kože

- 1 🌿 vetiver
- 2 🌿 patchouli
- 3 🌿 bergamot

Ulje za masažu
za bolne mišiće
i zglobove

- 2 🌿 vetiver
- 1 🌿 paprovac
- 3 🌿 ružmarin

Ulje za lokalno
utrljavanje
za njegu zglobova

- 1 🌿 vetiver
- 2 🌿 paprovac
- 2 🌿 timijan
- 3 🌿 limun

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: bergamot, paprovac, cedar, španjolska kadulja, ylang ylang, patchouli i sandal.

Vetiveria zizanioides

Način dobivanja

parna destilacija korijena

Glavna kemijska komponenta

isovalencenol, khusimol

Miris

snažan zemljano-dimni

Intenzitet mirisa



Nota



Maksimalna
koncentracija RIFM

do 5%:

1 🌿 do maksimalno
10 🌿 na 10 ml



Eterično ulje



Aromacert



Ylang ylang (totum) – BIO

100 % eterično ulje 10 ml

Eterično ulje ylang ylanga je, zahvaljujući svom izražajnom i ugodnom mirisu, omiljeno među ljubiteljima aromaterapije, a često ga nalazimo i u sastavu brojnih parfema. Djeluje antidepresivno i umirujuće, pomaže kod napetosti, stresa, tjeskobe i nesanice. U kozmetici ga koristimo za njegu nečiste kože i akni, njegu noktiju, u šamponima za oštećenu i lomljivu kosu.

Lampica ili difuzer
za podizanje
raspoloženja

2 🍀 ylang ylang
2 🍀 petitgrain
2 🍀 jasmin

Lampica ili difuzer
za osvježanje
prostora

2 🍀 ylang ylang
1 🍀 bergamot
2 🍀 naranča

Kupka
kod nesanice

1 🍀 ylang ylang
4 🍀 neroli
1 🍀 rimska kamilica

Ulje za masažu
vlasišta
protiv ušiju

3 🍀 ylang ylang
2 🍀 geranij
2 🍀 lavanda
2 🍀 licea

Lijepo se slaže s eteričnim uljima: bergamot, neroli, jasmin, grejp, geranij, rimska kamilica, lavanda, mirta i sandal.

Cananga odorata

Način dobivanja
parna destilacija cvjetova

Glavna kemijska komponenta
germacrene-D, linalool

Miris
snažan, slatko-cvjetni

Intenzitet mirisa

Nota

Maksimalna
koncentracija RIFM
do 10%:
1 🍀 do maksimalno
20 🍀 na 10 ml



Eterično ulje Aromacert BIO

Popis 100 % prirodnih eteričnih ulja Eteris

Anis (zvjezdasti)	16	Limun	68
Bergamot	18	Limunska trava	70
Bor, bijeli	20	Lovor	72
Borovica	22	Mandarina	74
Bosiljak	24	Matičnjak	76
Cedar	26	Mira	78
Cimetovac (kora)	28	Mirta	80
Citronela	30	Mrkva (sjeme)	82
Čajevac	32	Naranča (slatka)	84
Čempres	34	Neroli	86
Drvo ho	36	Origano (kompaktni)	88
Eukaliptus globulus	38	Pačuli	90
Eukaliptus citriodora	40	Palmarosa	92
Geranij	42	Paprena metvica	94
Grejp	44	Paprovac (crni)	96
Jasmin	46	Patchouli	98
Jela (sibirska)	48	Petitgrain	100
Kadulja (muškatna)	50	Ravintsara	102
Kadulja (španjolska)	52	Ruža	104
Kamilica (rimska)	54	Ružmarin	106
Kamilica (njemačka)	56	Sandal (kaledonijski)	108
Klasasta metvica	58	Smilje	110
Klinčičevac (pupoljak)	60	Tamjanovac (arapski)	112
Lavanda (prava)	62	Timijan	114
Licea (May Chang)	64	Vetiver	116
Limeta	66	Ylang ylang (totum)	118

Favn d.o.o.,

tvrtka za preradu ljekovitog bilja

Adamičeva 51, 1290 Grosuplje, Slovenija

t +386 1 43 63 188, f +386 1 43 63 189

e info@favn.si, www.favn.si

Eteris je robna marka tvrtke Favn. Informacije o prodajnim mjestima eteričnih ulja Eteris, pronaći ćete na web stranici www.favn.si, na kojoj možete pratiti i novosti vezane za mirisni svijet Eterisa.

© Fav n d.o.o je nositelj materijalnih autorskih prava nad autorskim sadržajem objavljenim u katalogu Eteris. Bez pisane dozvole, zabranjeno je kopiranje, umnožavanje i širenje sadržaja kataloga u komercijalne svrhe. Iznimno je dozvoljeno korištenje sadržaja kataloga u svrhe obrazovanja, i to u obliku citata, s obveznim imenovanjem izvora i autorstva navedenog dijela.

